

### 紫蓮國際學校「國際智慧夏令營」課程簡介

「國際智慧夏令營」的特色，在運用「團體競賽」的遊戲模式，來訓練小朋友，「生活禮儀」、「靜坐專注」、「機敏迅速」、「尊重他人」、「自動自發」、「鍛鍊體魄」、「團結精神」等等。

#### 一、晨間活動：

每天早上 7:30，在吃早餐以前，有「導引晨操」、「大笑瑜珈」，來提振一天精神。小朋友能學到傳統中國的一套保健體操，而且也學會善用「笑容」，來面對未來人生。

接著，是「晨間靜坐」。小朋友在引導下，學習如何召請宇宙的大能，來加持自己的身心，在 25 分鐘的靜坐過程中，學子學會如何放鬆，如何專注，如何控制煩燥的心，開發深層的潛在智慧。

#### 二、心靈課程：

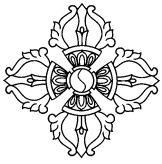
早上是學習的黃金時光，小朋友一吃完早餐，大家都到教室去上課。我們將佛教的精神，巧妙編排在課程。例如因果故事，學子學到為何要做好人、行好事；例如忍辱故事，教導發脾氣的壞處；例如精進，教導把握時光；例如佛陀本生，教導立志、人生規畫等等。

還有「記憶力訓練」、「情緒一二三」、「佛畫美術」、「梵音教唱」、「護身牌手工」…等等，好玩又增長智慧，獨一無二的課程，保證你在外面學不到的喔！

#### 三、活動課程：

在下午課程以趣味為主，在遊戲的情境下，讓小朋友領會科學常識、日常生活的技能。例如科學實驗，參考台灣「李遠哲科學基金會」的教材；例如「家事烹飪」，讓小朋友體驗媽媽的辛勞。

還有大家最喜愛的「團康競賽」、「戶外教學」、「運動大競技」等等，所有參加過的小朋友，永遠烙印在心裡，記得那一群共同奮鬥的旅程！

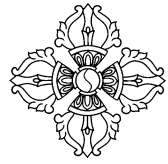


# 紫蓮國際學校

## Purple Lotus Buddhist School

33615 9th Street, Union City, CA 94587

Tel:(510) 429-8808, Fax:(510) 429-7150



### 四、 戶外教學：

本校有大巴士兩部，可以容納 54 名師生，同時出外教學，所以，每週下午，都會出外二次。在週末、日，也會安排舊金山景點、名勝、博物館、遊樂場等等，讓小朋友有一個豐富的文化知性之旅。

在金山灣區，有風景 17 Mile，有金山花園、日本公園、金山大橋、漁人碼頭、藝術宮、亞洲博物館…等等，人文匯粹。只要一次費用，就可以同時享有遊覽舊金山的名勝美景喔！物超所值，趕快把握！

### 五、 團康競賽：

團康是最好的學習模式，所有小朋友都喜歡遊戲，在「競賽」的情形下，他們更能夠自動自發，去管理自己、達成目標。

當早上起床那一刻，競賽就開始了。我們將全營分成三隊，每一個學子的行為，都會影響他們所屬團隊的成績，包括準時起床、床鋪整理、用餐禮儀、上課秩序、活動競賽、節目表演、儀容、尊敬老師…等等，都會因為「同儕」的壓力，而開始認真對待，從而潛移默化，學習個人對團體的重要。

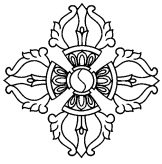
### 六、 智慧之夜：

晚上是沈靜的時刻，經過一日的熱鬧，這是反省檢討，計畫第二天的時刻。我們會提供，一些人生思考，給他們學習「感恩」「孝順」、「公平」、「金錢」、「友誼」、「健康」…等主題探討；也會以適合他們的年紀，來討論「老」、「病」、「死」的課題。往往小朋友的思考，常常超乎大人的想像，他們似乎更沒有包袱，更有創造力，來解決、接受這些人生重大議題。

營隊也要求 Assistant，召請小團體會議，檢討小隊的表現，如何來促進合作，互助互勵，幫助小朋友，發現並改正個人習性。

### 七、 食衣住行：

完善的住宿，有經驗又有愛心的舍監法師；提供熱騰騰的美式、中式午晚餐，不是一般又冷又硬的西餐，而是現煮的中國美食喔，有魚有肉，當然也有青菜水果。

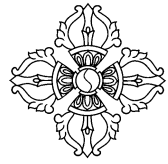


# 紫蓮國際學校

## Purple Lotus Buddhist School

33615 9th Street, Union City, CA 94587

Tel:(510) 429-8808, Fax:(510) 429-7150



(我們不提供不健康的微波爐食品)。從早上 7:30 到 8:30，除了三餐，下午還提供點心，在三週以後，給您一個健壯的小夥子！

### 八、 還有很多...：

還有，難忘的「國慶煙火」(來過的小朋友都愛極了)！

還有，好吃又好玩的「園遊會」！

還有，精彩無限的小朋友「結業表演大賽」！

還有...

來參加的學子有福了，來報名的家長們有福了，因為，你將在短短的時間內，看到孩子跳躍成長的喜悅，壞的毛病減輕了，隱藏的優點發現了，你的孩子變得更有才華、更負責、更懂事了！

歡迎全世界的小朋友，來參加美國舊金山「國際智慧夏令營」，所有參加過的小朋友，都在此認識了許多意想不到的好朋友，也度過一個永生難忘的美麗假期。

您的觸角將延伸到世界每個角落，「四海皆兄弟，天涯若比鄰」的美夢，將在今年夏天讓您「夢想成真」！

機會難得、物超所值，名額僅限 60 名，趕快來報名吧！

### 2009 年「紫蓮國際智慧夏令營」

日期：6/28/2009~7/25/2009 早上 7:30~晚上 8:30

招收：7 歲~15 歲小朋友

地點：紫蓮國際學校

33615 9th St, Union City CA 94587 (靠近 Fremont 市)

電話：510-429-8808 傳真：510-429-7150

電子郵件：summercamp@plbs.org

網址：www.plbs.org